

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

«Органические кислоты»

С ЗАМОРОЗКОЙ

## Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



## Подготовка

- За 48 часов до сбора следует исключить из рациона: яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву, киви, сливы, бананы, авокадо, ананас, свеклу, помидоры и соки из этих фруктов/овощей; эхинацею, грибы рейши, рибозу, добавку к пище E409 (арабиногалактан), кофе, чай, алкоголь, пищевые добавки
- Питьевой режим стандартный. За 24 часа до сбора мочи исключить: физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»; инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.

## Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи или любую однократную порцию мочи в течение дня (на усмотрение лечащего врача) в транспортный контейнер.

## Хранение и транспортировка

- Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре  $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$ .
- Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое 24 часа.
- Размораживание и повторное замораживание недопустимо.
- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования.**
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При температуре  $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$  общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора.
- Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности заморозить образец биоматериала нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там. Во всех медицинских офисах есть туалетная комната. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения). Далее работник медицинского офиса промаркирует и поместит на хранение образец при температуре  $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$ .

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.